CNGOF

Recommandations pour la pratique clinique du CNGOF

Examen pelvien en gynécologie et obstétrique

Coordonnées par Xavier DEFFIEUX et Arnaud FAUCONNIER
Présentée par Laurent GAUCHER

Liens d’intérêt

- Enseignant-chercheur HEdS-Genève - Suisse
- Chercheur associé - Inserm U1290 – Lyon - France
- Sage-Femme Hospices Civils de Lyon - France
- Trésorier Collège National des Sages-Femmes de France
- Aucun lien avec les industriels
  https://www.transparence.sante.gouv.fr/

Contexte

Contexte

- 2014, #PayeTonUterus
- Juin 2018, Rapport de l'HCE
- Généralement involontaires

Décisions du CNGOF :

⇒ Faire le point sur
  - ⇒ L'utilité de l'examen pelvien
  - ⇒ Les modalités de réalisation

⇒ Objectifs
  - ⇒ Eviter les examen inutiles
  - ⇒ Améliorer le vécu

HCE
République Française

HAUT CONSEIL à l'EGALITE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

Les actes sexistes durant le suivi gynécologique et obstétrical

Des remarques aux violences, la nécessité de reconnaitre, prévenir et condamner le sexisme

Rapport n°2018-06-26-SAN-034, voté le 26 juin 2018.

Danielle BOUSQUET, Présidente du Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes
Geneviève COURAUD, rapporteure
Margaux COLLET, co-rapporteure

Matériel et méthodes

LES JOURNÉES SAGES-FEMMES
JEUDI 30 & VENDREDI 31
MARS 2023
Palais des Congrès d'Issy-les-Moulineaux

Méthodologie (1/2)

Recommandations fondées sur des revues systématiques de la littérature

Coordination : CNGOF

Groupes de pilotage, de rédaction et de relecture multidisciplinaires :

- Gynécologues obstétricien(ne)s (CNGOF, CEGO, SCGP)
- Gynécologues médicaux (CNEGM, FNCGM, SFG)
- Généralistes (CMG)
- Représentantes des usagères (CIANE, ENDOFRANCE)
- Sages-femmes (CNSF)

A. Fauconnier

X. Deffieux

A. Gantois

E. Iraola

C. Matteo

I. Hernandez

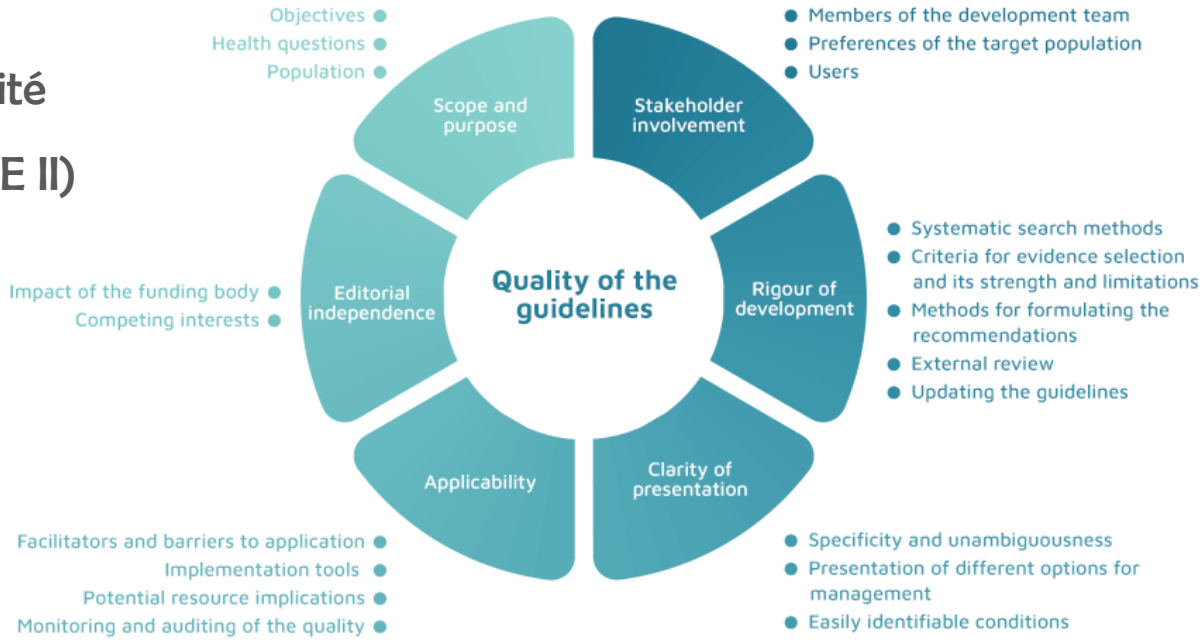
Méthodologie (2/2)

Questions PICO : P (population) I (intervention) C (comparaison) O (outcome)

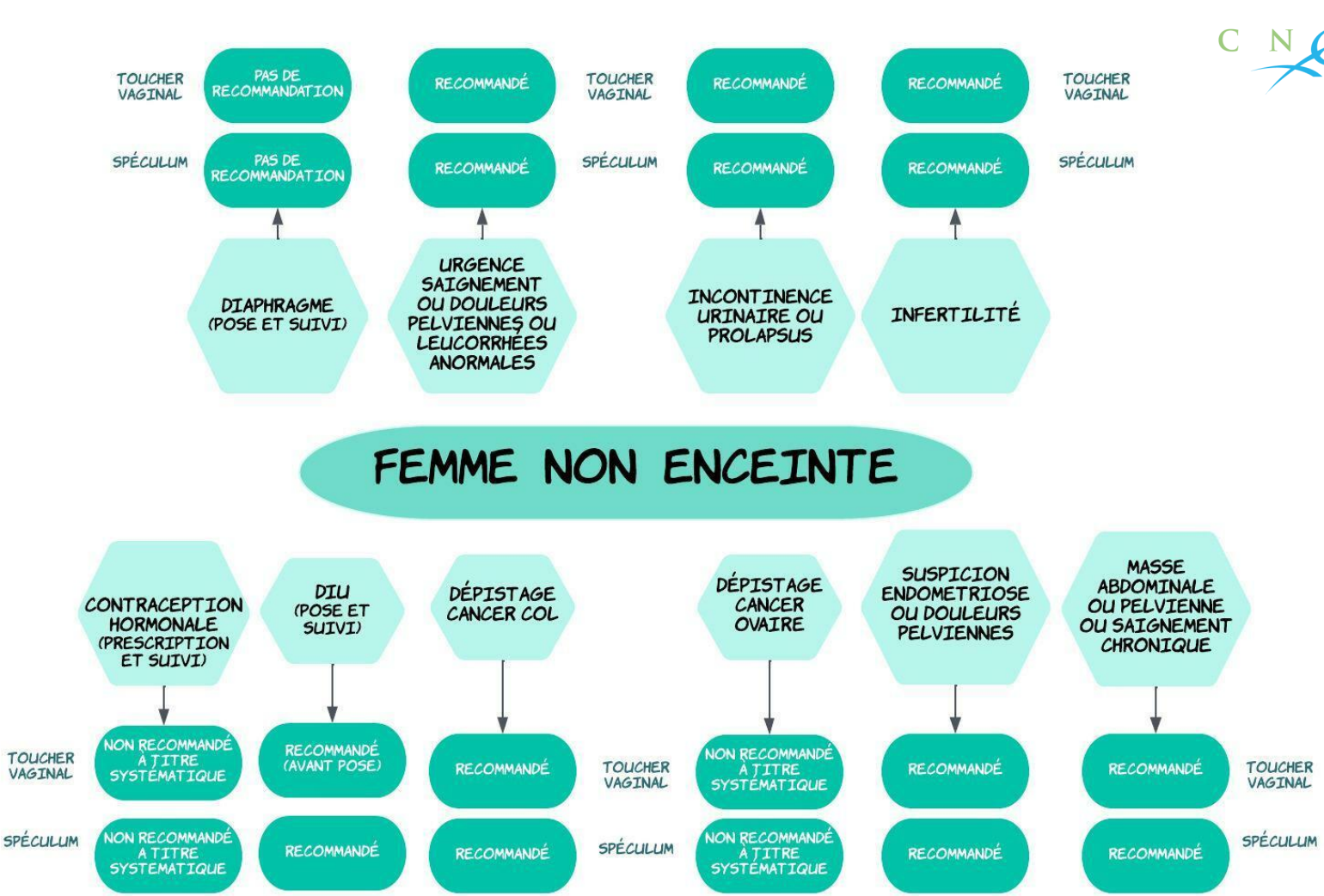
Grille d'évaluation de la qualité

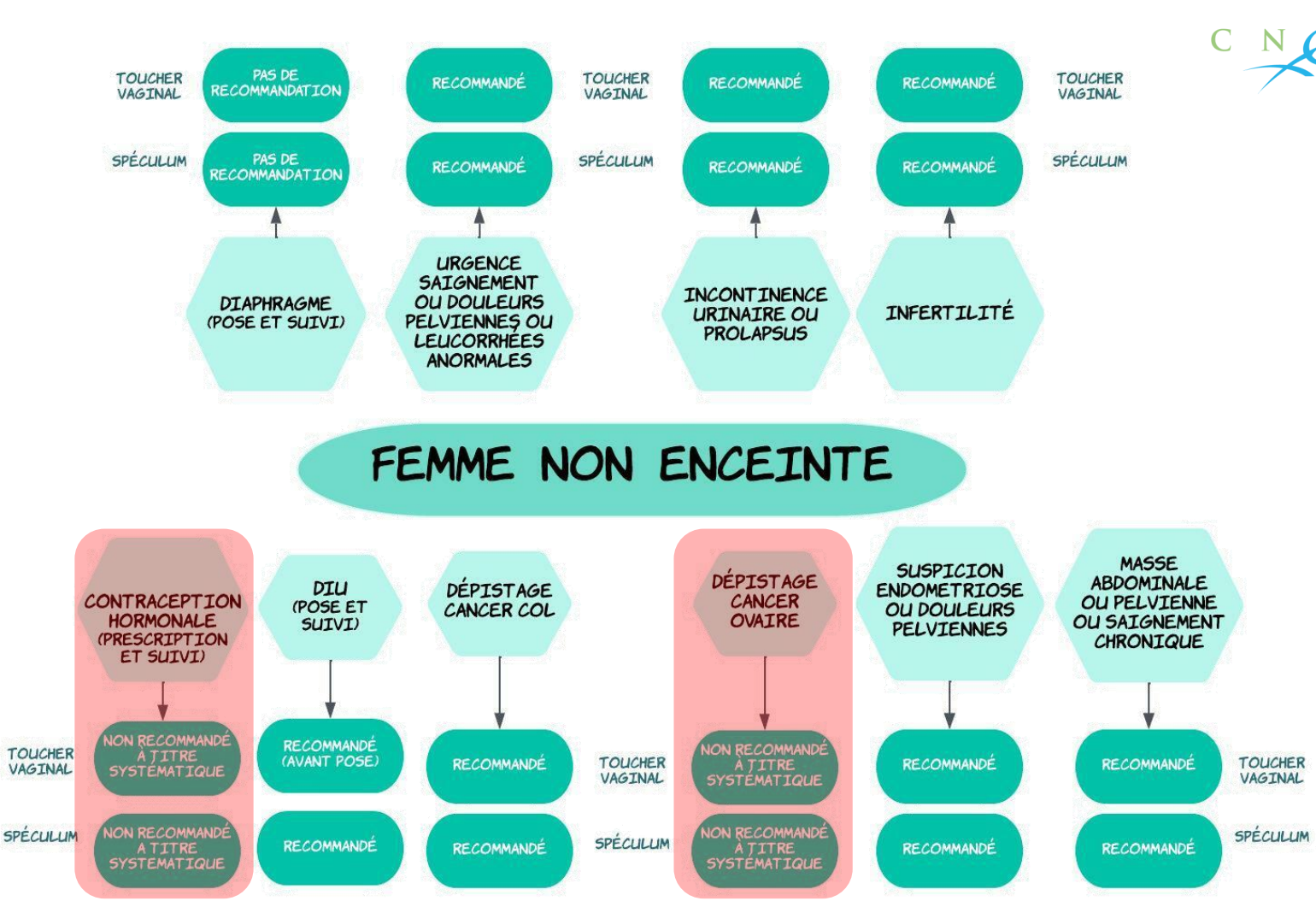
des recommandations (AGREE II)

+/- Delphi



Recommandations


CNGOF
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
PAS DE RECOMMANDATION
PAS DE RECOMMANDATION
DIAPHRAGME (POSE ET SUIVI)
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
URGENCE SAIGNEMENT OU DOULEURS PELVIENNES OU LEUCORRHÉES ANORMALES
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
INCONTINENCE URINAIRE OU PROLAPSUS
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
INFERTILITÉ
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
FEMME NON ENCEINTE
CONTRACEPTION HORMONALE (PRESCRIPTION ET SUIVI)
DIU (POSE ET SUIVI)
DÉPISTAGE CANCER COL
DÉPISTAGE CANCER OVAIRE
SUSPICION ENDOMETRIOSE OU DOULEURS PELVIENNES
MASSE ABDOMINALE OU PELVIENNE OU SAIGNEMENT CHRONIQUE
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
RECOMMANDÉ (AVANT POSE)
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM


CNGOF
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
PAS DE RECOMMANDATION
PAS DE RECOMMANDATION
DIAPHRAGME (POSE ET SUIVI)
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
URGENCE SAIGNEMENT OU DOULEURS PELVIENNES OU LEUCORRHÉES ANORMALES
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
INCONTINENCE URINAIRE OU PROLAPSUS
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
INFERTILITÉ
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
FEMME NON ENCEINTE
CONTRACEPTION HORMONALE (PRESCRIPTION ET SUIVI)
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
DIU (POSE ET SUIVI)
RECOMMANDÉ (AVANT POSE)
RECOMMANDÉ
DÉPISTAGE CANCER COL
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
DÉPISTAGE CANCER OVAIRE
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
SUSPICION ENDOMÉTRIOSE OU DOULEURS PELVIENNES
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
MASSE ABDOMINALE OU PELVIENNE OU SAIGNEMENT CHRONIQUE
RECOMMANDÉ
RECOMMANDÉ
TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM

FEMME ENCEINTE

	SUIVI GROSSESSE*	SAIGNEMENT OU DOULEUR T1	DOULEUR T2/T3	SAIGNEMENT T2/T3	SUSPICION DE PERTE DE LIQUIDE	CONSULTATION POST-NATALE	
TOUCHER VAGINAL	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE**	NON RECOMMANDÉ SAUF SI ÉCHOGRAPHIE IMPOSSIBLE OU NON CONTRIBUTIVE	RECOMMANDÉ	PAS DE RECOMMANDATION	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE	TOUCHER VAGINAL
SPÉCULUM	RECOMMANDÉ POUR FCU/HPV-HR	RECOMMANDÉ	RECOMMANDÉ	PAS DE RECOMMANDATION	RECOMMANDÉ	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYTÉMATIQUE	SPÉCULUM

* FEMME ASYMPTOMATIQUE ET N'AYANT PAS DE FACTEUR DE RISQUE D'ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ

** LA MESURE DE LA LONGUEUR CERVICALE A L'ÉCHOGRAPHIE N'EST EGALEMENT PAS RECOMMANDÉE

CNGOF

FEMME ENCEINTE

	SUIVI GROSSESSE*	SAIGNEMENT OU DOULEUR T1	DOULEUR T2/T3	SAIGNEMENT T2/T3	SUSPICION DE PERTE DE LIQUIDE	CONSULTATION POST-NATALE
TOUCHER VAGINAL	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE**	NON RECOMMANDÉ SAUF SI ÉCHOGRAPHIE IMPOSSIBLE OU NON CONTRIBUTIVE	RECOMMANDÉ	PAS DE RECOMMANDATION	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYSTÉMATIQUE
SPÉCULUM	RECOMMANDÉ POUR FCU/HPV-HR	RECOMMANDÉ	RECOMMANDÉ	PAS DE RECOMMANDATION	RECOMMANDÉ	NON RECOMMANDÉ À TITRE SYTÉMATIQUE

* FEMME ASYMPTOMATIQUE ET N'AYANT PAS DE FACTEUR DE RISQUE D'ACCOUCHEMENT PRÉMATURÉ

** LA MESURE DE LA LONGUEUR CERVICALE A L'ÉCHOGRAPHIE N'EST EGALEMENT PAS RECOMMANDÉE

Discussion

LES JOURNÉES SAGES-FEMMES
JEUDI 30 & VENDREDI 31
MARS 2023
Palais des Congrès d'Issy-les-Moulineaux

Quelques limites…

- Choix méthodologique de se limiter à 20% d'accord professionnel

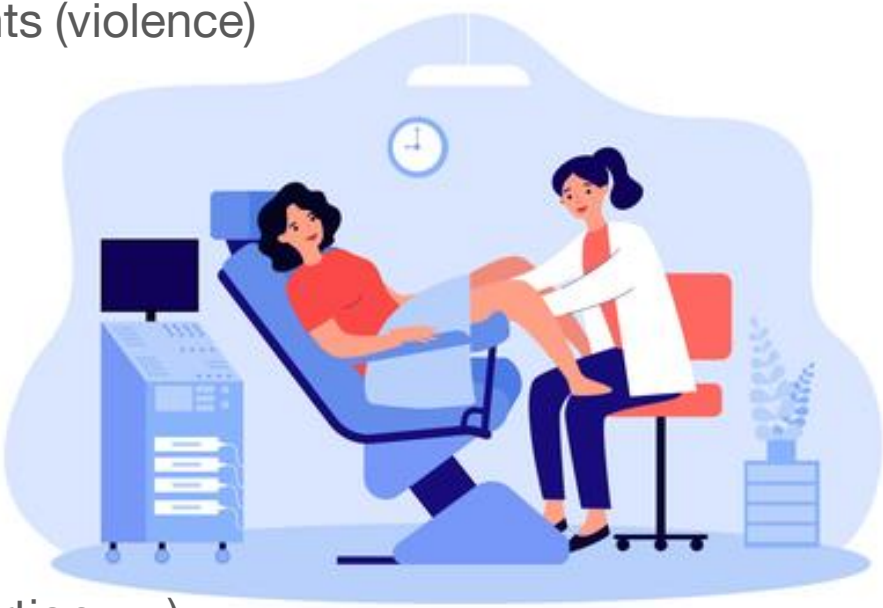
- Importance du dépistage des antécédents de violences +++

- Bon sens
  - ne faire un TV que s'il est susceptible de vous apporter quelques chose (dépend de l'expérience et de l'expertise de chacun)
  - éviter la multiplication des examens (adressage / parcours de soins)

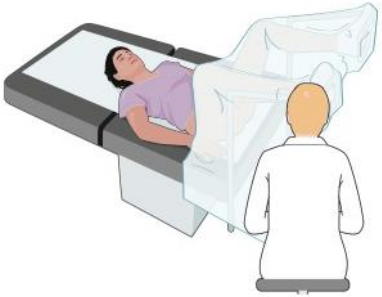
EBM

Bienveillance

- Prendre connaissance des antécédents (violence)
- Paravent / déshabillage
- Couvrir la femme
- Eviter les étriers en métal
  (chaussette, à l’anglaise)
- Utiliser un lubrifiant aqueux
- Expliquer +++
- Demander l’accord (répété +++)
- Proposer des alternatives
  (positions, autoprélèvement, autoinsertion, …)



RPC Examen pelvien en gynécologie et obstétrique
Positions pour l'examen pelvien



Position gynécologique standard avec étriers

Position du diamant

Position en M

Position en V

Position latérale

CNSF

Collège National des Sages-femmes de France

L'EXPERT AU SENS PRATIQUE,
UNE RÉFÉRENCE POUR LA SANTÉ

Adhérez sur
www.cnsf.asso.fr